



## **NO DRAFTING !...**

Lorsqu'on décide de pratiquer un sport, ou toute autre activité, on se doute qu'il va falloir obéir à certaines règles, plus ou moins strictes. En triathlon comme ailleurs, on peut hélas souvent constater qu'elles ne sont pas toujours suivies et appliquées.

Le triathlon ne déroge donc pas à la règle. Il s'agit pourtant d'un sport simple, qui consiste à enchaîner trois disciplines dans un ordre défini, et **SANS AUCUNE AIDE EXTERIEURE**.

L'interdiction de drafting, - la non possibilité de faire comme en cyclisme, c'est-à-dire bénéficier de l'effet d'aspiration du vélo se trouvant devant soi -, est une des règles fondamentales qui régit notre beau sport.

C'est même une des spécificités qui fait toute la beauté et la difficulté du triathlon.

L'introduction du drafting sur les épreuves Courte Distance des Elites, n'a été conçue que pour rendre les courses plus télégéniques. Les parcours multi boucles de 5 km, afin de voir plus souvent les athlètes, favorise aussi cette introduction.

Le revers de la médaille, c'est que la partie vélo de ces épreuves est réduite à une simple "transition" entre la natation et la course à pieds. Mais là n'est pas mon propos.

Ce qui se passe désormais sur les formats courts est une généralisation de ce phénomène, les athlètes ayant l'impression de participer à un une sorte de Grand Prix où le drafting est monnaie courante.

Lorsque le délit est constaté, il est à noter, et beaucoup ne le savent pas, que l'arbitre sanctionne le "drafteur" et le "drafté", même si celui-ci n'est pas d'accord pour se faire prendre la roue. Il se retrouve donc "cartonné", avec une pénalité à cause d'un athlète peu scrupuleux qui ne respecte rien.

De plus, par expérience, on peut remarquer que ceux qui draftent à outrance sont de bien piètres coureurs dans l'ensemble.

Alors quel est le but transgresser les règles ? Pouvoir arguer d'avoir fait le vélo à 40 de moyenne ? Arriver avant son pote de club ? Gagner quelques minutes sur un ancien résultat ?

Alors ce n'est pas compliqué, si vous voulez drafter, faites des contre-la-montre par équipe ou montez-vous une équipe de D1 et faites des Grand Prix !

Mais par pitié, laissez tranquille ceux qui veulent faire du triathlon comme à son origine. Le long est encore épargné par ce genre de pratique, bien que sur certaines courses on peut remarquer des paquets...

Terminons cet article en appelant au respect et à l'application de celui-ci lors de nos compétitions. Les arbitres ne sont pas là uniquement pour faire respecter les règles.

Chacun se doit d'être responsable de sa conduite, afin que l'on cesse d'entendre dans les parcs à vélo : "J'ai drafté parce que l'autre draftait".

Affligeant n'est-ce pas ?

Pour que le triathlon reste un sport où l'on se bat surtout avec soi-même, faisons en sorte de combattre le drafting !

*Source : Laurent Beaubois xtriathlon*